

SOKOL DE PARIS



BULLETIN/ZPRAVODAJ|N°96 | Septembre 2025

Le Grand Bal de Nuit:

9 mars 2025

Samedi soir, la splendide salle de l'Hôtel de Ville de Saint-Mandé s'est une nouvelle fois transformée en un lieu vibrant de musique, de joie et de culture tchèque. L'ambiance festive fut portée par l'orchestre Ušiband de Pardubice, qui fit danser l'assemblée au rythme de grands classiques de la danse mais aussi de célèbres mélodies tchèques. La musique résonna jusque tard dans la nuit. Comme chaque année, la prestation de notre groupe folklorique, dirigé par notre sœur Florence Sauvignon, était attendue avec enthousiasme. Six couples, vêtus de splendides costumes traditionnels, ont présenté un programme de danses folkloriques qui fut longuement applaudi. Dans la bonne humeur, le public les rejoignit bientôt sur la piste pour partager la danse. Un bal réussi ne saurait se passer de bonne chère... Nos membres y ont veillé avec soin. Les koláče tchèques avaient été spécialement apportés d'une pâtisserie de Čelákovice, et strudels, saucisses et sandwiches complétaient généreusement le buffet. La soirée s'est déroulée dans une atmosphère chaleureuse, réunissant non seulement les membres du Sokol mais aussi de nombreux amis et sympathisants. Nous exprimons toute notre gratitude à l'ambassadeur de la République tchèque, M. Jaroslav Kurfürst, et à son épouse, ainsi qu'à l'ambassadeur de la République slovaque, M. Ján Šoth, et à son épouse. Nos remerciements s'adressent également aux représentants de la mairie de Saint-Mandé pour leur présence. Une fois encore, notre bal a montré que la tradition sokol demeure bien vivante et que, lorsque musique, danse et spécialités tchèques se conjuguent, elles offrent une soirée véritablement inoubliable.



Sokolský Ples:

9. března 2025

V sobotu večer se opět krásný sál radnice St. Mandé proměnil v místo plné hudby, radosti a tradiční české kultury. O slavnostní atmosféru se postaral orchestr Ušiband z Pardubic, který zahrál nejen klasické taneční skladby, ale také známe české melodie, jež roztančily všechny návštěvníky. Hudba se nesla sálem až do pozdních nočních hodin.

Jako vždy i letos, představení naší folklórní skupiny pod vedením sestry Florence Sauvignon, bylo očekáváno s netrpělivostí. Šest párů v krásných tradičních krojích předvedlo pásmo lidových tanců. Diváci ocenili jejich výkon bouřlivým potleskem a s radostí se opravdu všichni nakonec přidali, abychom si společně zatancovali. K dobrému bálu patří i dobré jídlo... a na tom si naši členi nechali opravdu záležet. České koláče byly dovezeny přímo z čelákovické cukrárny, nechyběly ani štrůdly, párky a chlebičky.

Bál proběhl v srdečné atmosféře, kde se potkali nejen členové Sokola, ale i mnoho dalších našich příznivců a přátel. Nezapomeneme vyjádřit náš dík pánům velvyslancům: velvyslanci České republiky panu Jaroslavu Kurfürstovi s chotí a velvyslanci Slovenské republiky panu Janu Šothovi s chotí. Děkujeme i za návštěvu představitelům radnice Saint Mandé.

Náš ples tak opět potvrdil, že sokolská tradice stále žije a že když se spojí hudba, tanec a české dobroty, zůstává nám ve vzpomínkách nezapomenutelný večer.



Rencontre des associations tchèques à l'ambassade:

27 mars 2025

Le 27 mars, une rencontre solennelle des associations tchèques s'est tenue à l'Ambassade de la République tchèque, marquant un moment fort pour renforcer les liens entre nos compatriotes et la patrie.

Nous avons été chaleureusement accueillis par la nouvelle première secrétaire, Mme Petra Mašínová, qui a pris ses fonctions avec enthousiasme et promis une communication ouverte ainsi qu'un soutien actif aux activités des associations.

Par un heureux hasard, un message du Premier ministre tchèque, M. Petr Fiala, nous est également parvenu. Il y a souligné l'importance de la communauté tchèque à l'étranger et remercié les participants pour leur rôle dans la diffusion du bon renom de la République tchèque à travers le monde.

Le thème central de cette rencontre fut la coopération mutuelle, l'échange d'expériences et l'entraide entre associations. L'après-midi s'est achevé par un superbe concert du chœur Gybon de Hradec Králové, suivi d'un généreux buffet qui a permis de prolonger les échanges dans une atmosphère conviviale.

Le Sokol de Paris exprime sa sincère gratitude à l'Ambassade pour cette invitation et réaffirme son engagement à faire vivre et rayonner la tradition tchèque en France.



Setkání českých krajských spolků na velvyslanectví:

27. března 2025

Dne 27.3. se na Velvyslanectví České republiky uskutečnilo slavnostní setkání českých krajských spolků, které bylo významnou událostí pro posílení vzájemných vazeb mezi kraji a Českou republikou.

Všichni jsme byli přivítáni novou první tajemnicí paní Petrou Mašínovou, která se srdečně ujala svého nového působení a přislíbila otevřenou komunikaci a podporu v jejich činnosti.

Okolnosti chtěly tomu, že jsme byli pozdraveni i premiérem České republiky panem Petrem Fialou, který ve svém vzkazu vyzdvihl důležitost české komunity v zahraničí a poděkoval všem přítomným za šíření dobrého jména České republiky ve světě.

Hlavním tématem setkání byla vzájemná spolupráce, výměna zkušeností a pomoc mezi spolky. Tento celý odpolední program byl zakončen krásným koncertem pěveckého sboru Gybon z Hradce Králové a bohatým pohoštěním.

Sokol srdečně děkuje za pozvání a slibuje, že i nadále bude udržovat českou tradici ve Francii.



Ouverture de la Marne:

18 mai 2025

Avec le retour des beaux jours, après un long hiver, nous nous sommes retrouvés sur notre pré pour inaugurer la saison estivale. Cette rencontre conviviale en plein air, sous un doux soleil printanier, fut l'occasion de partager un moment de détente et d'échanges, mais aussi, comme à l'accoutumée, de déguster un déjeuner tchèque traditionnel accompagné de gâteaux faits maison.

Nous n'avons pas oublié ceux qui ont donné leur vie pour notre liberté. Des gerbes ont été déposées au pied de notre monument dédié aux héros tombés, et leur mémoire a été honorée dans le recueillement et le silence.



Otevření louky:

18. května 2025

Přišly slunné dny a opět po dlouhé zimě jsme se sešli na naši louce, abychom zahájili letošní letní sezónu. Příjemné setkání pod širým nebem s jarním sluníčkem nabídlo prostor k odpočinku a rozhovorům, ale také jako obvykle si vychutnat tradiční český oběd a domácí zákusky. Nezapomněli jsme ani na ty, kteří pro nás obětovali své životy za svobodu. K našemu pomníčku padlých hrdinů jsme položili věnce a s úctou v tichosti uctili jejich památku.



Le Camp sokol sur le thème du Moyen Âge:

7-9 juin 2025

« Chevaliers et princesses, honneur et courage ! »

Tel était le slogan de notre camp cette année !

Dès l'arrivée des enfants, parents et organisateurs se sont attelés au montage des tentes, cette fois dans une toute nouvelle configuration. Ensemble, nous avons donné forme à un véritable "oppidum médiéval". Une idée un peu audacieuse, certes, mais qui s'est révélée être une belle réussite.

Après avoir solennellement hissé le drapeau du Sokol, les enfants furent répartis en quatre équipes. Petit à petit, ils ont remonté le fil du temps pour devenir de véritables chevaliers et princesses venus de Karlštejn, Křivoklát, Bezděz et Orava. Ils ont créé leurs propres armoiries, inventé des armes dignes des héros du Moyen Âge et confectionné de superbes couronnes pour leurs princesses.

Tout au long de cette grande fête médiévale, les épreuves se sont enchaînées : tournois chevaleresques, compétitions de tir à l'arc et élection du meilleur archer, lancers de fléchettes et d'anneaux, sans oublier l'incontournable tir à la corde. Chaque château a combattu avec ardeur, mais l'essentiel restait la coopération, le respect de l'adversaire et l'esprit chevaleresque.

À la tombée de la nuit, alors que le pré plongeait dans le silence, vint le moment tant attendu du jeu nocturne : la quête du Saint Graal. Seuls, guidés par leur bravoure, chevaliers et princesses ont dû franchir un parcours semé d'embûches et d'énigmes pour parvenir à découvrir le précieux Calice de la Sagesse.

La clôture du camp fut consacrée aux danses médiévales et aux spectacles théâtraux préparés par chaque équipe. Cette année, les parents étaient également conviés, et les représentations, pleines d'humour, de fantaisie, de musique et de combats chevaleresques, ont remporté un grand succès.

Tous les jeunes chevaliers et princesses ont reçu un diplôme en récompense de leur courage et de leur noblesse.

Ce camp restera dans les mémoires comme une réussite exceptionnelle : le temps fut clément, la cuisine savoureuse, les enfants formidables et la collaboration entre organisateurs toujours plus harmonieuse.

Après un nettoyage soigneux, l'amenée du drapeau du Sokol et le traditionnel « Nazdar », nous repartons déjà avec impatience vers l'an prochain... pour de nouvelles aventures !



Sokolské táboření ve znamení středověku:

7.-9. června 2025

„Rytíři a princezny, čest a odvaha!“

Tak toto bylo heslem našeho letošního tábora!

Po příjezdu všech dětí jsme se i s rodiči pustili do stavění stanů... Letos nová konfigurace... společně jsme vytvořili „středověké opidum“. No, po pravdě to zní trochu nadneseně, ale faktem je, že se nám nové seskupení vyvedlo. Jakmile jsme slavnostně vztyčili sokolskou vlajku, děti se rozdělily do 4 družstev. Pomalu se začaly vracet časem a záhy se z nich stali rytíři a princezny, kteří přijeli z Karlštejna, Křivokláta a Bezdězu a Oravy. Bylo nutné vyrobit svůj vlastní erb, vymyslet zbraně hodné středověkých hrdinů a krásné čelenky pro princezny.

Během této středověké slavnosti nechyběla rytířská klání, střelba z luku – soutěž o nejlepšího lukostřelce, házení šipek a kroužků na cíl a oblíbené přetahování lanem. Každý z hradů bojoval statečně, ale hlavní byla spolupráce, čestný boj a šlechetné chování.

Když padla noc a naše louka se ponořila do ticha, nastal čas na noční hru – hledání Svatého Grálu. Rytíři i princezny museli sami s odvahou v srdci projít cestu plnou nástrah a hádanek, aby nakonec našli posvátný „Pohár moudrosti“. Závěr tábora patřil středověkým tancům a divadelním vystoupením, které si každé družstvo připravilo. Letos byli zváni i rodiče. Představení byla plná humoru, fantazie, muziky i rytířských soubojů.

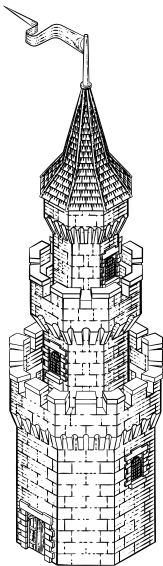
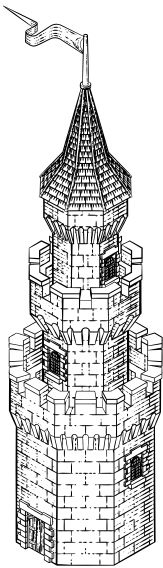
Všem malým rytířům a princeznám byl udělen diplom za chrabrost a šlechetnost.

I letošní tábor se neobyčejně vydařil: přálo nám počasí, kuchyň byla výborná, děti úžasné a spolupráce mezi organizátory je stále lepší a lepší.

Po řádném úklidu, stažení sokolské vlajky a se sokolským „Nazdar“ se všichni těšíme na příští rok v dalších dobrodružstvích.

Chceš vědět jaká? Jednoduché musíš přijet!





Fête de sport:

22 juin 2025

Même si la participation à la journée sportive de cette année n'a pas été très nombreuse, la bonne humeur et l'esprit sokol étaient bel et bien au rendez-vous !

Le traditionnel déjeuner tchèque, le fameux « vepřo, knedlo, zelo », préparé par une équipe soudée de nos membres de longue date, a régalé les amateurs de cuisine maison, accompagné d'une bière bien fraîche de Plzeň. Pour conclure sur une note sucrée, un large choix de koláče et de gâteaux confectionnés par nos membres attendait les participants autour d'un café. Pour animer l'événement, les enfants de Zuzka Fodorová, directrice de l'école slovaque Margarétka, sont venus danser. Janko et Julka nous ont charmés en présentant l'ancienne danse slovaque de la Morena.

Après cette atmosphère détendue, place à l'excitation sportive avec le traditionnel tournoi de volley-ball pour la Coupe du frère Pleskot. Petits et grands ont joué avec enthousiasme et fair-play, sans se soucier du résultat. Mais, comme toujours, un seul vainqueur a soulevé le trophée itinérant, qu'il conservera fièrement pendant un an.

Si la participation fut modeste, l'ambiance amicale fut d'autant plus appréciée. Nous remercions chaleureusement tous ceux qui ont répondu présent et nous réjouissons de nous retrouver lors de la prochaine rencontre. Nous espérons qu'à l'occasion de la fête de la Saint-Venceslas, nous serons encore plus nombreux !



Svátek sportu:

22. června 2025

I když na letošní sportovní den nedošlo příliš mnoho účastníků, dobrá nálada a sokolský duch rozhodně nechyběly!

Tradiční český oběd „vepřo, knedlo, zelo“ připravený sehraným družstvem našich dlouhodobých členů potěšil všechny milovníky domácí kuchyně. Zapili jsme ho vychlazenou plzní. Ke kávě byl bohatý výběr koláčů a zákusků připravených našimi členkami.

Pro zpestření nám přišly zatancovat děti Zuzky Fodorové, která vede slovenskou školu Margarétka. Janko s Julkou nám předvedli a potěšili nás starým slovenským tancem Morena. Příjemnou pohodu vystřídal sportovní napětí. Následoval již tradiční volejbalový turnaj O pohár bratra Pleskot. Hráli malí i velcí s nadšením a férově bez ohledu na výsledky. I když samozřejmě vítěz byl jen jeden a tomu na rok patří putovní pohár bratra Pleskot.

Ačkoliv účast nebyla veliká, o to víc si ceníme přátelské atmosféry a děkujeme všem, co přišli.

Těšíme se na další setkání a věříme, že se při příležitosti svátku svatého Václava sejdem v hojnějším počtu.



Yoga à la Marne:

24 juin 2025

Le yoga Kalokagathia fait désormais partie intégrante de notre organisation. Sous un soleil estival absolument idéal, nous avons clôturé l'année scolaire de nos cours de yoga sur le pré du Sokol. C'était déjà notre cinquième rencontre, et cette journée de yoga en plein air s'affirme peu à peu comme une véritable tradition. Nous étions nombreux, et cette belle affluence a donné à notre pratique une énergie et une joie toutes particulières.

Le programme était riche du début à la fin : nous avons commencé par la traditionnelle salutation au soleil, enchaîné avec des asanas et des pranayamas, puis conclu la matinée par une profonde relaxation – le yoga nidra. Après cette nourriture subtile pour l'âme, il était temps d'honorer aussi le corps.

Nos tapis de yoga se sont aussitôt transformés en un généreux buffet pique-nique, garni de délicieuses spécialités végétariennes préparées par chacun. Les plats étaient d'autant plus savoureux qu'ils avaient été conçus avec amour, dans un bel esprit de partage.

Les échanges se sont prolongés librement autour du yoga, de la santé et des réflexions sur l'art de vivre au quotidien, dans une atmosphère d'ouverture et d'inspiration mutuelle.

En conclusion, je souhaite remercier du fond du cœur tous les participants, non seulement pour leur présence à cette magnifique journée, mais aussi pour ce que chacun apporte tout au long de l'année à nos cours communs. Merci à mes élèves pour leur ouverture, leur persévérance et la joie qu'ils transmettent, enrichissant infiniment mon chemin d'enseignant de yoga.

J'attends avec impatience nos prochains cours, stages et séjours partagés.

Namasté !



Jóga na louce:

24. června 2025

Jóga Kalokagathia je nedílnou součástí naší organizace. Za naprosto ideálního letního počasí jsme zakončili školní rok jógových lekcí na naší sokolské louce. Sešli jsme se již po páté, a tak se den jógy v přírodě pomalu stává tradicí. Přišlo nás opravdu hodně, což dodalo našemu setkání spoustu energie a radosti.

Program byl nabitý po všech stánkách. Zahájili jsme tradičním pozdravem slunci, následovaly asany a pranayamy a celé dopoledne jsme završili hlubokou relaxací – jóga nidrou. Po jemné potravě pro duši přišla řada i na potravu pro fyzické tělo.

Naše jógamatky se rázem proměnily v bohaté piknikové tabule plné lahodných vegetariánských specialit, které jsme si sami připravili. Jídlo chutnalo o to víc, že bylo tvořeno s láskou a s myšlenkou na společné chvíle.

Povídání o józe, zdraví a filozofování o „běžném bytí“ plynulo volně a ve vší otevřenosti, ve vzájemné inspiraci.

Na závěr patří můj dík všem nejen za účast na tomto bezvadném dni, ale i za to, co každý do našich společných lekcí vnáší. Děkuji všem svým žákům za jejich otevřenost, vytrvalost a radost, kterou přinášejí a tím nekonečně obohacují moji práci učitele jógy.

Těším se na naše další lekce, stáže a společné pobyty.

Namasté!



AGENDA :

28 SEPTEMBRE - ST. VENCESLAS

11 OCTOBRE - COURSE SOKOL **23**

NOVEMBRE - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

7 DECEMBRE - SAINT NICOLAS

7 FÉVRIER - GRAND BAL DE NUIT

28. ZÁŘÍ - SVATÝ VÁCLAV

11. ŘÍJNA - BĚH REPUBLIKY

23. LISTOPADU - VALNÁ HROMADA

7. PROSINCE - MIKULÁŠSKÁ

7. Února - SOKOLSKÝ PLES

CONTACTS / KONTAKTY

18 RUE BONAPARTE, 75006 PARIS

info@sokoldeparis.com

SUIVEZ NOUS

www.sokoldeparis.com



AKTIVITY V TĚLOCVIČNĚ ACTIVITES AU GYMNASÉ

CENTRESPORTIF -31RUE DUCMDT
MOUCHOTTE -SAINT MANDE

YOGA

ÚTERÝ / MARDI - 19:30-21:30

Gymnase omnisports - 10,Rue Montgenot

SOBOTA/ SAMEDI - 18:00 - 20:00

Centre Sportif -31, Rue du Cmdt Mouchotte

VOLLEY BALL

Centre Sportif de Saint Mandé

PONDĚLÍ/ LUNDI - 20:00 - 22:00

DANSE

Centre Sportif de Saint Mandé

SOBOTA / SAMEDI - 15:00 - 18:00

ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY COTISATIONS

- **DOSPĚLÍ / ADULTES - 55€**
- **DĚTI a STUDENTI**
- **ENFANTS et ETUDIANTS - 20€**

Roční příspěvek a formulář členství je třeba zaslat na následující adresu:

La cotisation annuelle et le formulaire d'adhésion est à envoyer à l'adresse suivante :

Ondrej Kubanek, 10 bis rue des Pavillons,
92 800 Puteaux

mail : inscription@sokoldeparis.com

Rédactrice en chef : Vera Tytlova

Conception graphique et Rédaction : Nolwenn Tytlova

